



ТРЕНИНГ «ЧУВСТВУЙ СЕБЯ И ДРУГОГО»

Мы предлагаем вам выйти из круговорота забот и погрузиться в атмосферу «здесь и сейчас»: лучше почувствовать себя и другого, сосредоточиться на эмоциях и лучше их изучить. Тренинг будет проводиться в основе гештальт-психологии с использованием метода арт-терапии.