

ПРАКТИУМ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ: **ТЕХНИКИ КОУЧИНГА**



Елена ЭЛЬЯФИ

психолог-практик,
сертифицированный коуч,
кандидат психологических наук

16 марта – 01 июня 2024
по субботам 09.00-12.00

О Н Л А Й Н

10 000 руб.

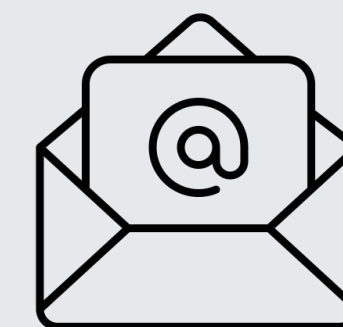
72 часа

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРОГРАММУ



Позвонить по телефону
8 (961) 473-38-96

Отправить письмо на электронную почту
kplcp@yandex.ru
(указать ФИО, телефон, электронный адрес,
название программы, уровень Вашего образования)



Заполнить
заявку в
группе ВК



Заполнить
форму записи



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование модулей и тем	Часы	Форма контроля
1.	Модуль 1. Введение в коучинг	6	Коллоквиум
1.1.	Понятие коучинга и история его возникновения	5	
1.2.	Ограничения коучинговых технологий в консультировании	1	
2.	Модуль 2. Основы коучингового мышления	20	Коллоквиум
2.1.	Коучинговая позиция	2	
2.2.	Компетенции коуча по версии ICF и АРК	5	
2.3.	Первая встреча с клиентом	3	
2.4.	Коучинговый контракт	2	
2.5.	Установление доверительных отношений с клиентом	4	
2.6.	Активное слушание	4	
3.	Модуль 3. Анализ реальности	15	Коллоквиум
3.1.	Модели коучинга	5	
3.2.	Базовые техники коучинга	2	
3.3.	Техника «5 жизненных параметров»	1	
3.4.	Техники работы с целями и потребностями	7	
4.	Модуль 4. Поиск возможностей	8	Коллоквиум
4.1.	Ограничивающие убеждения и техники работы с ними	5	
4.2.	4 вопроса К. Байрон	1	
4.3.	Принятие эффективного решения	2	
5.	Модуль 5. Структура коуч-сессии	12	Коллоквиум
5.1.	Структура и особенности коуч-сессий	2	
5.2.	Этапы коуч-сессии. Анализ проведенной коуч-сессии	6	
5.3.	Позиции консультанта и клиента	4	
6.	Модуль 6. Области применения коучинговых техник в психологическом консультировании	6	Коллоквиум
6.1.	Коучинговые техники как инструмент личностных изменений	3	
6.2.	Коучинговые техники как инструмент организационных изменений	3	
Итоговая аттестация		5	Зачет
Итого		72	