**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА АПП ЮФУ**

**ПРОВОДИТ НАБОР В ТЕРАПЕВТИЧЕСКУЮ ГРУППУ «ИНСАЙТ»**

 **ФОРМАТ**

2-хчасовые занятия 1 раз в неделю, по субботам.

Всего 10 занятий.

Стоимость 1 занятия – 600 рублей.

**Первое занятие - 17 октября 2015 г. с 16.00 до 18.00**

 АДРЕС: ПРОСПЕКТ НАГИБИНА, 13, ЗДАНИЕ ЮФУ, 1 ЭТАЖ ОФИС «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ» АПП ЮФУ

 **ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 89287777322 САРГИС, 89287770510 СВЯТОСЛАВ.**

ВЕДУЩИЕ: **ТЕЛЬНОВ СВЯТОСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ** - психолог, ведущий тренингов личностного роста по методу НЛП, гештальттерапии;

 **ГРИГОРЯН САРГИС СЕРЖИКОВИЧ** сертифицированный психотерапевт Московского Гештальт - Института, ведущий тренингов личностного роста.

**На этой группе вы сможете узнать:**

- о своей самооценке (зависимость от внешней оценки; тема личных границ);
- об отношениях (поиск партнера, анализ неудачного опыта, развод);
- о проблемах в семье (развитие способности к диалогу, уважение к границам друг друга, прохождение кризисов в паре, преодоление конфликтов, детско-родительские отношения);
- работа с острыми конфликтами, принятие срочных решений, подготовка к важным событиям, вызывающим тревогу - в рамках краткосрочной терапии.

**Наша группа поможет вам:**

- найти в себе ресурсы;

- повысить свою осознанность;

- выстраивать отношения с людьми;

- повысить свою самооценку;

- проработать внутренние и внешние конфликты;

- демонстрировать себя с наилучшей стороны.

**http://app.sfedu.ru/psyclinic**

**http://vk.com/psihpol**

**psyclinic@sfedu.ru**

**Teл. +7(863) 243-07-11; +7951 -51-98-278**