

**Неделя академической мобильности – весна 2025 года**

## **АННОТАЦИЯ**

### **Лекция-дискуссия «Оздоровительные практики даосизма»**

В лекции описываются идейные основы оздоровительных практик даосизма. Предлагаются ряд упражнений для оздоровления из системы Удан-пай.

Предлагается поговорить о применимости даосских упражнений в повседневности.

[https://teams.microsoft.com/l/channel/19%3A1agW7eOCSJ0haleXuA1mxS3d3mKcG1-170BCIybNC\\_41%40thread.tacv2/General?groupId=75d61fe8-bd4f-4fe5-9084-b79e9232a1d1&tenantId=19ba435d-e46c-436a-84f2-1b01e693e480](https://teams.microsoft.com/l/channel/19%3A1agW7eOCSJ0haleXuA1mxS3d3mKcG1-170BCIybNC_41%40thread.tacv2/General?groupId=75d61fe8-bd4f-4fe5-9084-b79e9232a1d1&tenantId=19ba435d-e46c-436a-84f2-1b01e693e480)

[Неделя мобильности](#) | [Общий](#) | [Microsoft Teams](#)

[https://teams.microsoft.com/l/team/19%3A1agW7eOCSJ0haleXuA1mxS3d3mKcG1-170BCIybNC\\_41%40thread.tacv2/conversations?groupId=75d61fe8-bd4f-4fe5-9084-b79e9232a1d1&tenantId=19ba435d-e46c-436a-84f2-1b01e693e480](https://teams.microsoft.com/l/team/19%3A1agW7eOCSJ0haleXuA1mxS3d3mKcG1-170BCIybNC_41%40thread.tacv2/conversations?groupId=75d61fe8-bd4f-4fe5-9084-b79e9232a1d1&tenantId=19ba435d-e46c-436a-84f2-1b01e693e480)