Программа профилактики сквернословия для людей, проходящих психосоциальную реабилитацию.

У зависимых людей проблемы сквернословия становятся особенно острой, ведь в глазах, зависимых сквернословие - проявление независимости, способности не подчиняться запретам, т. е. символ безнаказанности. Часто зависимые люди, зная содержание ненормативных слов, поддаются блатной речевой моде и говорят их специально.

Использование ненормативной лексики является одним из способов личностного самовыражения подростков, связанным с употреблением слов и групп слов в общении с неодобрительным, ругательским, оскорбительным значением на фоне проявления высокой эмоциональности, раздражения, негативизма, независимости, социально-психологической дезадаптации, недостаточной самокритичности, низкого социального интеллекта.

В сквернословии отображается неэффективность процессов мышления, которая используются, для:

1. Для повышения эмоциональности речи,
2. Эмоциональной разрядки,
3. Оскорбление, унижение адресата,
4. Демонстрации агрессии,
5. Демонстрация отсутствия страха,
6. Демонстрация раскованности,
7. Демонстрация принадлежности к «своим».

Вербальная агрессия, (сквернословие) становится нормой общения, а это в свою очередь ведет к моральному, физическому и духовному разложению и человека, и общества, и это приводит к ухудшению психофизического состояния в целом. На данный момент проблема сквернословия требует немедленного разрешения. Исходя из этого, нами разработана программа по профилактике вербальной агрессии в рамках реабилитационного центра для людей, попавших в трудную, жизненную ситуацию основанная на изменение личных эмоционально-поведенческих характеристик подростков и способов конструктивного самовыражения при взаимодействии со взрослыми. Модель данной программы может быть использована в социально-реабилитационных учреждениях для проведения групповой и индивидуальной работы.

Целью данной программы является профилактика и психокоррекция вербальной агрессии у подростков.

Задачи:

- *Обучение подростков способам выражения гнева, агрессии в приемлемой форме.*
- *Формирование мотивации к снижению потребления нецензурной брани в лексиконе подростков.*
- *Обучение подростков приемам саморегуляции, умению владеть собой в различных ситуациях. Научить снижать уровень напряжения, агрессии и гнева через приемы релаксации.*
- *Обучение подростков навыкам общения в возможных конфликтных ситуациях, и обучение моделям эффективной коммуникации.*
- *Формирование у подростков потребности в духовно-нравственном росте, эмпатии, доверие к людям, Умение предъявлять свои чувства, эмоции через их проигрывание и приглашения к сотрудничеству.*

- *Развитие самосознания и самоисследования участников для коррекции или предупреждения эмоциональных нарушений на основе личностных изменений и изменений в поведении.*
- *Улучшение субъективного самочувствия и укрепление психического здоровья. Формирование здорового образа жизни, без употребления нецензурной лексики.*

Формы работы используемые в профилактической программе: опрос, тренинги, групповое обсуждение, групповая дискуссия, психодиагностика, разбор и проигрывание проблемных ситуаций, информирование, арт-терапия и т.д.

Ожидаемый результат от реализации данной программы:

- *Формирование позитивного отношения к себе, к окружающим и эмпатии*
- *Повышение сопротивляемости к стрессовым и конфликтным ситуациям*
- *Снижения уровня употребления нецензурной речи в лексиконе*
- *Формирование здорового образа жизни*

Цель: формирование сознательного отношения к культуре речи.

Задачи:

1 воспитание уважительного отношения к речи, к русскому языку и окружающим людям, являющим культуру и средством общения

2 развитие и совершенствование коммуникативных навыков, умению общаться, речевому совершенствованию в рц.

3 провести анкетирование среди реабилитантов.

Формы проведения мероприятий:

Анкетирование, словесные игры, творческие занятия, просмотр кинофильмов, приглашение на группы писателей, духовное занятие о сквернословии, информационное занятие о вреде сквернословия, информационное занятие о силе слова, информационное занятие история возникновения мата. Профилактика сквернословия