Психологическая поликлиника

Академии психологии и педагогики ЮФУ

**ПРОВОДИТ НАБОР НА ТРЕНИНГ**

**«Изменись сам и мир изменится вокруг тебя или**

**Как управлять своей жизнью»**

Тренинг состоит из нескольких блоков:

1. **Кто я – жертва обстоятельств или хозяин своей жизни?**
2. **Партнер по общению: друг или враг?**
3. **Полюби себя таким (такой), какой (какая) ты есть!**
4. **Желания, которые сбываются, и цели, которые достигаются!**

Тренинг проводится 1 раз в неделю, длительность 3 часа.

Стоимость одного занятия 350 руб.

**Запись по телефону**: 8-904-34-04-876,<http://vk.com/psihpol>

Эл. почта : psyclinic@sfedu.ru

Ведущая тренинга Чепрасова Элла Маратовна,

сотрудник Психологической поликлиники