**Анастасия Сергеевна**

**Колёнова**

практикующий психолог, бизнес-консультант, индивидуальный член от России Международного Роршах Сообщества (ISR)

Стажировалась в

г.Тель-Авив (Израиль)

***Индивидуальные консультации***

 ***детей и взрослых:***

* Индивидуальное и семейное консультирование, психокоррекция и психотерапия:
* тяжелые эмоциональные состояния ,
* отсутствие уверенности в себе,
* панические атаки,
* детско-родительские отношения,
* психосоматические проблемы,
* переживание потери, утраты, горя и различных психологических травм,
* семейные взаимоотношения.
* Бизнес-консультирование.
* Психодиагностика всех видов (дети, взрослые, клиника, экспертиза, бизнес, профотбор и пр.).

Запись на индивидуальный прием

по тел. 8-904-502-00-22

**Вы хотите записаться на тренинг?**

Просто свяжитесь с координатором Психологической поликлиники

Академии психологии и педагогики

ЮФУ

По телефону:8-904-34-04-876

 (Элла Маратовна)

В соц. сетях: <http://vk.com/psihpol>

Или запишитесь лично

по адресу: пр. Нагибина 13, 1 этаж, Психологическая поликлиника АПП ЮФУ.

**До встречи!**

***«Принцип бумеранга.***

***Профилактика***

***любовных неудач»***

Психотерапевтическая и обучающая группа

Психологическая поликлиника Академии психологии и педагогики ЮФУ

**Психотерапевтическая и обучающая группа**

***«Принцип бумеранга. Профилактика любовных неудач»***

Основа счастливой любви — не только встретить «свою вторую половинку», но и построить с этим человеком здоровые интимные отношения, которые не сводятся лишь к физической близости. В данном понимании интимность — это разделенная любовь, радость взаимопонимания между партнерами, сотрудничество, доверие, надежность, духовный рост.

Такие отношения не образуются за одни сутки. Это кропотливый труд обоих. Но что нам мешает построить идеальные отношения?

* Прежний опыт
* Родительские сценарии
* Травматические события детства
* Неустойчивая самооценка
* Психологические заблуждения

**Участие в психотерапевтической группе «Принцип бумеранга. Профилактика любовных неудач» поможет избавиться Вам от ложных представлений, ненужных страхов, найти верные ориентиры в поисках и построении отношений.**

**В рамках программы каждый сможет:**

* поработать со своими чувствами
* коснуться вопроса своих и чужих границ
* узнать долю и характер влияния родительской семьи
* проработать свой жизненный сценарий
* избавиться от «психологии жертвы»
* немного поднять свою самооценку
* и напоследок, простроить свои собственные цели, зарядиться позитивом и смело строить свое счастье.

Так же, данный опыт будет интересен будущим практикующим психологам, как пример ведения динамических психотерапевтических групп.

Занятия проводятся 1 раз в неделю,

 в вечернее время

(учитываются пожелания участников),

по адресу: пр. Нагибина 13, 1 этаж, Психологическая поликлиника

Академии психологии и педагогики

ЮФУ

Ведущая **Колёнова Анастасия Сергеевна**

Запись на семинар обязательна!

(контакты наобороте)