



Уважаемые студенты и сотрудники ЮФУ!

Психологическая служба проводит вебинары

на площадке Психологического дискуссионного клуба «ЛИФТ».



Приглашаем всех желающих стать участником клуба!

"ЛИФТ" – это литература, игры, фильмы и творчество. Если Вы любите проводить время продуктивно, постоянно развиваетесь, хотите расширить багаж полезных знакомств, лично вырасти и потренировать коммуникативные навыки, в том числе навык публичных высказываний и аргументации своей позиции, то психологический дискуссионный клуб Вам подходит! Здесь Вы сможете расширить кругозор; развить эрудицию, наблюдательность, творческое мышление; проявить свою психологическую компетентность; получите возможность применить психологические знания и навыки на практике.

Вас ждут *вебинары на актуальные темы, обсуждение интересных фильмов и книг*. Мероприятия проводят сотрудники Психологической службы, преподаватели ЮФУ, практические психологи и педагоги, студенты.

Вы тоже можете предложить свою тему для обсуждения и ***стать ведущим одного из наших мероприятий***.

Встречи проходят каждую пятницу с 19.30 до 20.30.

Смотрите наше расписание и присоединяйтесь к бесплатным онлайн-мероприятиям на платформе Microsoft Teams!

Конт. тел. для предложений:

+7(863) 218-40-00 доб.21047,

+7 908 199 26 17

Ссылка на канал в Teams:

<https://teams.microsoft.com/l/team/19%3a0bf593b671be4ac884057a020811fd1a%40thread.tacv2/conversations?groupId=3fcd6cc9-487c-43bf-aba3-5f0102637d1e&tenantId=19ba435d-e46c-436a-84f2-1b01e693e480>

Расписание вебинаров дискуссионного клуба «ЛИФТ»

Психологической службы АПП ЮФУ на январь 2021 г.

№	Название	Аннотация	Дата и время проведения	Ведущий
1	«Проективная диагностика личности: рисунки»	<p>Человек всегда живет в мире образов: искусство, кинематограф, фотографии и многое другое. Что мы можем понять о человеке, рассматривая его рисунки в тетради на полях?</p> <p>Вебинар будет посвящен обсуждению психологических подходов к проективной диагностике личности. Участники попробуют свои силы в интерпретации рисунков.</p>	8 января, пятница, 19:30 – 20:30	Крутелева Людмила Юрьевна <i>кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и педагогической психологии АПП ЮФУ, член ОППЛ</i>
2	«Паническая атака- проблема или ресурс развития?»	<p>Участники вебинара узнают о том, что такое паническая атака и рассмотрят феноменологию паники. Ведущий познакомит слушателей с особенностями работы психолога с клиентом, у которого возникают панические атаки. На встрече будут рассмотрены психотерапевтические приемы купирования панических атак, приемы саморегуляции и самопомощи при их возникновении. В процессе обсуждения будут затронуты аспекты взаимодействия психолога и врача в процессе работы с клиентом с паническими атаками.</p>	15 января, пятница, 19:30 – 20:30	Фаттахова Татьяна Ивановна <i>преподаватель психологии ЮФУ, практикующий психолог</i>
3	«Манипуляция в группе: причины, последствия»	<p>Наверное, нет ни одного человека, который бы хоть раз в жизни не подвергался манипуляциям. Какие-то из манипуляций мы можем отследить, какие-то проходят незамеченными. Иногда мы отчетливо понимаем, как манипуляция влияет на других людей, но не замечаем её действия по отношению к себе и попадаем в ловушку.</p>	22 января, пятница, 19:30 – 20:30	Булатов Артём Павлович <i>аспирант АПП ЮФУ, направление подготовки 37.06.01 "Психологические науки»</i>

		<p>Одним из интереснейших разделов психологии является раздел, изучающий такой психологический феномен, как манипуляции в группах. В коммуникации люди, зачастую сами того не осознавая, используют манипулятивные методы, особенно в тех случаях, когда они хотят чего-то добиться от другого члена группы. Для эффективного общения в группе важно не только знать, какие манипуляции существуют, но и уметь правильно их различать.</p>		
4	<p>«Как правильно ставить цели и достигать результата?»</p>	<p>Участники вебинара познакомятся с понятием цели, видами целей; научатся различать цели, мечты и желания.</p> <p>На встрече каждый слушатель получит возможность потренироваться в постановке и проработке собственных целей по технологии SMART.</p>	<p>29 января, пятница, 19:30 – 20:30</p>	<p>Терещенко Наталья Витальевна <i>педагог-психолог Психологической службы АПП ЮФУ</i></p>

Ссылка на группу Психологической службы Академии психологии и педагогики Южного федерального университета:
<https://vk.com/psychservapp>