

НОВОГОДНИЙ ФЕСТИВАЛЬ

(ул. Нагибина, 13, 1 этаж)

24 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

С 10.00 в психологической поликлинике при АПП ЮФУ будут проводиться бесплатные тренинги с Биологической Обратной связью на психофизиологическом приборе «РЕАКОР».

Темы:

1. Предновогодний релакс – вы сможете пополнить свои психоэмоциональные ресурсы, снять напряжение, попутешествовать по сказочному имаго-миру в сопровождении приятной музыки, настроиться на новогодние хлопоты и позитивную встречу НОВОГО 2015 года.
2. Тренировка внимания, сосредоточенности, устойчивости восприятия аудио и видео-образов, формирование когнитивных ресурсов в подготовке к зимней сессии, что позволит создать позитивную мотивацию к подготовке к экзаменам и настройку на отличные результаты.
Тренинг проводится с одним человеком, обязательна установка электродов, в конце тренинга выдаются психофизиологические показатели и рекомендации.

Запись обязательна!!!!

Записаться можно на предложенное ниже время, по телефону 89515198278:

10.00-11.00

11.00-12.00

12.00-13.00

13.00-14.00

14.00-15.00

17.00-18.00

Ведущая БОС- тренингов Бабиянц Каринэ Артемовна – руководитель Психологической поликлиники АПП ЮФУ

15.00-16.00

Мини-тренинг «Сделай подарок себе и другому» или «Как улучшить отношения с любым человеком за 3 минуты»

Приняв участие в тренинге, вы научитесь выстраивать эффективное взаимодействие с другими, улучшить настроение себе и другому, сделав общение легким и приятным.

Программа:

1. Подарок
2. Разговор с «внутренним ребенком» другого
3. Три позиции восприятия
4. Гадание на ромашке (пресуппозиции НЛП)
5. «Я-Лапочка»

Запись по телефону 8-904-3404-876, по эл.почте psyclinic@sfedu.ru

Ведущая – волонтер Психологической поликлиники АПП ЮФУ, психолог-практик Чепрасова Элла Маратовна.

16.00-19.00

Благотворительный вечер «Подарите чудо детям!» в поддержку воспитанников детского интерната г. Таганрога

В программе благотворительного вечера:

- ✓ Презентация «Социального приюта для детей и подростков г. Таганрога»
- ✓ Интерактивная мини-лекция «Почему мы дарим подарки?»
- ✓ Мастер-класс «Праздник своими руками»: развиваем мелкую моторику и воображение, подготавливая новогодние украшения
- ✓ Оформление и упаковка подарков для воспитанников интерната, а также беспроигрышная лотерея для участников благотворительного вечера
- ✓ Просмотр короткометражных фильмов, мультфильмов, программ психологической тематики и предновогоднего настроения
- ✓ И, конечно, праздничное чаепитие!

ЖДЕМ ВАС НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЕЧЕР С ПОДАРКАМИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СОЦИАЛЬНОГО ПРИЮТА. ЭТО МОГУТ БЫТЬ НОВЫЕ ИГРУШКИ, КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ, ОДЕЖДА, СЛАДОСТИ. ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ - 7-17 ЛЕТ.

Если вы не сможете принести подарки в указанное время, у вас есть возможность сделать это в течение 3-х дней работы Фестиваля. Ждем вас в Психологической поликлинике на 1-ом этаже АПП ЮФУ!

Ведущие: специалисты Психологической поликлиники АПП ЮФУ Бабиянц Каринэ Артемовна – руководитель психологической поликлиники, Левшина Анастасия Андреевна-тренер, практический психолог, Колёнова Анастасия Сергеевна – тренер, практический психолог.

19.00-21.00

Психологическая мастерская «Новогодний оберег в стиле «АРТ».

В Новый год мы мечтаем об исполнении желаний. Верим в чудо и волшебство. Арт-терапия позволяет создавать чудеса своими руками и в творчестве больше узнавать себя, понимать свои желания и препятствия к их исполнению.

Приглашаю создать талисман, который:

- ✓ исполняет желания
- ✓ защищает от кризиса и инфляции
- ✓ предотвращает измены и неудачи на экзаменах
- ✓ ...и, кроме того, он... (об этом мы узнаем на мастерской)

Ведущие: практический психолог, арт-терапевт, ведущий специалист психологического центра «Контакт» Сотниченко Елена; детский психолог, гештальт-терапевт, специалист психологического центра "Контакт" Конопля Татьяна

Запись по телефонам: 89515198278; 89043404876; psyclinic@sfedu.ru

Количество участников ограничено – до 15 человек.

ПРИНОСИТЕ С СОБОЙ СВОИ ЛЮБИМЫЕ БУСИНЫ, ПУГОВИЦЫ, КРАСИВЫЕ КУСОЧКИ ТКАНИ, ДЕРЕВА, КОРОБОЧКИ, ЧТОБЫ СМАСТЕРИТЬ САМЫЙ НАСТОЯЩИЙ НОВОГОДНИЙ ВОЛШЕБНЫЙ ТАЛИСМАН-ОБЕРЕГ

25 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

С 14.00 в психологической поликлинике при АПП ЮФУ будут проводиться бесплатные тренинги с Биологической Обратной связью на психофизиологическом приборе «РЕАКОР».

Темы:

1. Предновогодний релакс – вы сможете пополнить свои психо-эмоциональные ресурсы, снять напряжение, попутешествовать по сказочному имаго-миру в сопровождении приятной музыки, настроиться на новогодние хлопоты и позитивную встречу НОВОГО 2015 года
2. Тренировка внимания, сосредоточенности, устойчивости восприятия аудио и видео-образов, формирование когнитивных ресурсов в подготовке к зимней сессии, что позволит создать позитивную мотивацию к подготовке к экзаменам и настройку на отличные результаты.

Тренинг проводится с одним человеком, обязательна установка электродов, в конце тренинга выдаются психофизиологические показатели и рекомендации.

Запись обязательна!!!!

Записаться можно на предложенное ниже время, по телефону 89515198278, psyclinic@sfedu.ru:

14.00-15.00

17.00-18.00

18.00 – 19.00

19.00-20.00

Ведущая БОС- тренингов Бабиянц Каринэ Артемовна – руководитель Психологической поликлиники АПП ЮФУ

12.00-14.00 – Новогодний арт-тренинг «Мандала-терапия»

«Мандала как терапевтическое средство способствует ментальному очищению, как ритуал – самоинтеграции. Оздоровительное, медитативное, интегрирующее назначение мандалы определяется стремлением человека к самоориентации и коренится в нем самом» (Аргуэлес Х., Аргуэлес М.)

Работа в группе:

1. Музыка мандалы
2. Аутотренинг
3. Движение тела , переходящее в движение руки и кисти
4. Рисование мандалы
5. Работа с мандалой

Ведущие: Ливинцева Анастасия, Бабиянц Каринэ Артемовна

Запись в группу ограничена до 10 человек, записаться можно по тел. 89515198278, psyclinic@sfedu.ru

17.00-19.00

Воркшоп «Психологическая ярмарка»

Ты студент-психолог? Думаешь, как реализовать себя в профессии?

Тогда тебе к нам!

Наш воркшоп поможет тебе узнать потребности и интересы потенциальных клиентов, а клиентам узнать современных психологов чуть ближе.

Будет прямая трансляция шоу психологов (почти правда), где Вы сможете задать им любые вопросы, и, возможно, получите ответы.

Ведущие: Григорян С., Тельнов С., Остапенко Б.

Запись по телефону: 8-904-3404-876; psyclinic@sfedu.ru

26 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

С 10.00 в психологической поликлинике при АПП ЮФУ будут проводиться бесплатные тренинги с Биологической Обратной связью на психофизиологическом приборе «РЕАКОР».

Запись обязательна!!!!

Записаться можно на предложенное ниже время по телефону 89515198278:

10.00-11.00

11.00-12.00

12.00-13.00

14.00-15.00

15.00-16.00

16.00-17.00

17.00-18.00

18.00 – 19.00

Ведущая БОС- тренингов Бабиянц Каринэ Артемовна – руководитель Психологической поликлиники АПП ЮФУ.

11.30-12.30

Тренинг «Нескучный праздник»: психологические игры на любой вкус и для любой компании

- ✓ Как быстро сплотить и перезнакомить всех гостей?
- ✓ Как разрядить обстановку, если все заскучали?
- ✓ Как провести время весело, интересно и с пользой для ума?

Приходите и после тренинга вы сами легко ответите на все эти вопросы!

Ведущая - специалист Психологической поликлиники АПП ЮФУ Левшина Анастасия Андреевна

Число участников ограничено (максимум - 15 человек)!

Записаться можно по телефону: 275-24-56, psyclinic@sfedu.ru

13.00-13.30

Подведение итогов конкурса студенческих работ «Практические профессиональные навыки», вручение дипломов и подарков победителям.

16.00-17.00

Мастер-класс: «После 3-х уже поздно! Секреты раннего развития»

На этом мастер-классе вы познакомитесь с новыми подходами раннего развития детей, получите знания и навыки по работе с детьми дошкольного возраста. Узнаете особенности раннего интеллектуального развития и поймете, почему после 3-х лет этим заниматься уже поздно.

Ведущие: Шпульвинд О., Балковая М., Зарудняя И.

Запись по телефону: 8-904-3404-876; psyclinic@sfedu.ru

17.15-19.00

Мастер-класс: "На пути к новому чуду"

На встрече мы попрощаемся с плохим в 2014 году и возьмем все хорошее с собой в 2015, наметим планы на будущее и, конечно же, забронируем подарки у Дедушки Мороза на весь год!

P.S. И все это, как всегда, сопровождается чаепитием и приятной обстановкой "Психологической поликлиники"!

Ведущая - специалист Психологической поликлиники АПП ЮФУ Коленова Анастасия Сергеевна

Запись по телефонам: 8-904-3404-876; psyclinic@sfedu.ru

19.00-20.00

**Мастер - класс по правополушарному рисованию "Рисунок как средство самовыражения".
Упражнения для активизации правого полушария.**

**Мастер-класс проводит кандидат искусствоведения, ученый секретарь
Старочеркасского историко-архитектурного музея-заповедника
Горблянская Ксения Юрьевна**

Запись по телефонам: 8-928-604-54-60, 8-951-519-8278; psyclinic@sfedu.ru