Образовательная программа

«Базовый курс по Позитивной Психотерапии»

 Программа состоит из 4-х тренингов по три дня с перерывом в 2-3 месяца. А так же самостоятельной работой и поддерживающими вечерними занятиями между тренингами (интервизионные встречи).

Содержание программы

І модуль (февраль 2016)

«Основы психологического консультирования с использованием позитивного подхода»

1. Философия и мировоззрение метода позитивной психотерапии
2. Модерация и фасилитация процесса консультирования
3. Алгоритм консультирования.
4. Стили общения и жизненные позиции (по Берну) в построении процесса консультировании
5. Понятие Positum
6. Внутренняя и внешняя реальность
7. Классические техники консультирования и позитивной психотерапии
8. Уровни развития клиентов
9. Уровни активного слушания, триада Роджерса
10. Ловушки консультанта
11. Основы лайф-коучинга
12. Этика и личные качества консультанта
13. Виды и цикл вопросов
14. Виды психологической помощи
15. Профессиональная документация

ІІ модуль (апрель) «Основы позитивной психотерапии»

1. Теория личности в позитивной психотерапии
2. Дифференциальный анализ
3. Принцип баланса
4. Стадии взаимоотношений
5. Карта конфликта клиента
6. Ознакомление с первичным интервью в Позитивной психотерапии
7. Работа с концепциями в позитивной психотерапии
8. Базовые эмоциональные установки
9. Сферы переработки конфликтов и стратегии реакции на конфликт
10. Балансная модель.
11. Теория микро- и макрособытий
12. Понятие актуальных и базовых способностей

ІІІ модуль (июнь 2016) «Методы и техники позитивной психотерапии»

1. Пятишаговая модель консультирования.
2. Рассмотрение распространенных случаев и варианты работы с ними
3. 5 уровней работы консультантв в Позитум-подходе
4. Подготовка к супервизии
5. Интеграция полученных знаний в единую систему
\* Супервизия – вид профессионального обучения на основе работы с реальным клиентом.

IV модуль ( сентябрь 2016) «Выпускная обучающая супервизия»

1. Обучение на основе работы со случаем клиента
2. Систематизация и углубление знаний, расширение практического опыта
3. Обучение навыкам профессиональной обратной связи

Результаты базового курса:

Умение управлять разговором в повседневной жизни и тем самым получать, то, что вам нужно. Мы получаем в жизни то, о чем сумели договориться;

Полное понимание процессов происходящих в человеческой душе, что дает возможность помогать себе в трудных ситуациях и своим близким, делая свою жизнь счастливой. С счастьем дело обстоит как с часами, чем проще механизм, тем меньше он ломается. А мы бы добавили: чем понятнее про этот механизм, тем легче его ремонтировать, и за ним ухаживать – гарантируя его долговечность;

Освоенная на профессиональном уровне новая профессия, позволит зарабатывать деньги;

Если вы мечтает помогать другим, делать счастливее людей – то это гарантированная возможность исполнения вашей мечты;

Знание про то, как и почему появляются болезни, перестройка жизни по принципу здоровья. Уменьшение симптомов или полное выздоровление в случае, если у вас есть болезни на нервной почве (головные боли, ВСД, страхи, навязчивые мысли, тревоги, желудочные расстройства, сердечные боли и многое другое);

Узнаете, как работает психолог и почему это помогает;

Научитесь понимать поведение людей и свое собственное;

Получить навыки ПРАКТИЧЕСКОЙ работы с клиентами как профессиональный психолог-консультант;

Однозначное повышение качества жизни, ее глубины;

Преимущества метода Н. Пезешкиана

Тогда как большинство методов психотерапии ориентированы на прошлое, и некоторые на настоящее, Позитивная Психотерапия понимает современные тенденции и поэтому на 25% ориентирована на прошлое, еще на 25% ориентирована на настоящее и на 50% ориентирована на будущее;

По многим принципам метод Позитивной Психотерапии сходен с коучингом. Это не только метод помощи тем кто страдает, а так же прекрасный инструмент для личностного развития для успешных людей.

Краткосрочность в работе и получения результатов. В современном обществе скорость в достижении результатов это очень важна. Для сравнения метод Зигмунда Фройда (Фрейда) имеет основной курс от 3 до 5 лет.

Метод Носсрата Пезешкиана имеет основной курс от 3 месяцев до 1 года. Если помогает и то и другое, то зачем тратить больше?

Центр Позитивной Психотерапии готовит специалистов в методе Позитивной психотерапии согласно европейским стандартам образования в психотерапии. На сегодняшний день это единственная организация на Юге России.

Образовательная программа «Базовый курс по Позитивной Психотерапии» действует в течение года и состоит из 4 семинаров по 30 часов. Она включает 200 часов теории, практических занятий, работы в малых и балинтовских группах и супервизии, и работы с литературой.

Кроме того, участие в курсе дает возможность не только повысить компетентность специалистов помогающих профессий, но и заняться личной психотерапией. В то же время базовый курс предполагает приобретение клиентского опыта и повышение своей психологической грамотности.

По окончании курса участники получают сертификат международного образца, выданный Международной Академией Позитивной Психотерапии, транскультуральной, семейной терапии и психосоматической медицины (IAPP), Висбаден, Германия.

Для участия в программе приглашаются врачи, психологи, педагоги и социальные работники, а также студенты этих специальностей, но не ранее 4 курса.

Неспециалисты также могут принять участие в тренинг-семинаре, в качестве личностного развития и по окончании получат сертификат участия.

Это образование дает право на продолжение обучения в программе «Мастер курс по Позитивной Психотерапии» с получением международного сертификата «Позитивный психотерапевт».

Образовательную программу «Базовый курс по Позитивной Психотерапии» ведет Валерий Колинько – врач – невропатолог, психотерапевт с практическим стажем работы.

<http://kolinko.com/positum/>