



Ассоциация
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ
ПСИХОТЕРАПИИ



*Неделя помощи и поддержки
людей переживших самоубийство близкого человека.*

Академия психологии и педагогики Южного федерального университета совместно с Ассоциацией Когнитивно-Поведенческой Психотерапии и при поддержке American Foundation for Suicide Prevention (AFSP) проводят неделю психологической поддержки для людей, которые пострадали от самоубийства близкого человека.

Участвуя в мероприятиях Вы сможете:

1. Найти безопасное поддерживающее пространство, где сможете поделиться своими переживаниями с людьми, столкнувшимися со схожей болью.
2. Вы сможете помочь, делясь своим опытом переживания потери с другими людьми, которые только недавно столкнулись с этим испытанием.
3. Вы сможете познакомиться с людьми, которые по-настоящему понимают Ваши чувства и переживания.
4. Вы узнаете механизмы, которые помогут Вам двигаться вперед.
5. Вы найдете поддержку.

Комплекс мероприятий приурочен Международному дню поддержки людей, переживших самоубийство близкого (19 ноября) — это день, когда люди, которые потеряли близкого человека из-за самоубийства собираются вместе и делятся своим опытом. В 2016 году Международный день людей переживших самоубийство близкого человека пройдет в 18 раз и впервые в России.

Участие в мероприятиях бесплатно!

Регистрация на сайте suicidiu.net

Телефон для записи на мероприятия 8-904-502-00-22.

Помните, Вы не одиночка! в своем горе
и мы готовы Вам помочь!

