**11-13 ИЮНЯ 2016**

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ

ПОЛИКЛИНИКА АПП ЮФУ ПРОВОДИТ ВЫЕЗДНОЙ ФЕСТИВАЛЬ

ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

В АРХЫЗЕ

**Принять участие смогут все, интересующиеся психологией и имеющие потребность зарядиться энергией, отпустить давние психологические проблемы, побыть в кругу единомышленников, научиться многим психологическим техникам всего за 3 дня, стать ближе к практической психологии и к себе!**

**ПО ВОПРОСАМ УЧАСТИЯ можно ПОИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ЗДЕСЬ:**

**тел.: 8(951)519-82-78 Каринэ Артемовна**

[**http://vk.com/psihpol**](http://vk.com/psihpol)

[**psyclinic@sfedu.ru**](mailto:psyclinic@sfedu.ru)

[**rgupsyf@inbox.ru**](mailto:rgupsyf@inbox.ru)

В программе **утренние зарядки** – медитация кундалини, энергетическая зарядка, зарядка в стиле ретро с элементами йоги.

**Вечерние мероприятия** после ужина (костер, энергетические танцы, бесконтактная импровизация, заключительный банкет с глинтвейном – перед отъездом).

Экскурсионные пешие прогулки к «Лику Христа», к водопадам, конные прогулки (за дополнительную оплату), купание в реке (бесплатно).

**В ПОЕЗДКЕ С СОБОЙ ЖЕЛАТЕЛЬНО ИМЕТЬ:**

УДОБНУЮ ОБУВЬ И ТЕПЛУЮ ОДЕЖДУ, КАРИМАТЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА УЛИЦЕ, ДЕВУШКАМ - ДЛИННЫЕ ЮБКИ ДЛЯ ИНИЦИАЦИОННЫХ ТРЕНИНГОВ И ТАНЦЕВАЛЬНОЙ МАНДАЛЫ. ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ КУПАНИЯ В ИСТОЧНИКАХ И ДЛЯ ВОЗМОЖНОСТИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЗАВТРАКОВ В НОМЕРЕ. МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ.

**ПРОГРАММА**

**11.06.2016 «Я-ЦЕНТР СВОЕЙ ЖИЗНИ»**

**1. мастер-класс «Обращение к внутреннему ребенку» (Каринэ Бабиянц)**

Техника кататимно-имагинативного переживания образа, арт-терапии, с медитативными элементами, позволяющая повзаимодействовать со своей детской частью, осознать базовый дефицит доверия и безопасности, отпустить обиду, трансформировать вину, проработать травмирующие события детства, усилить ресурс, создать позитивную зону роста.

**2. мастер-класс «Внутренняя семья» (Ирина Ажогина)**

Техника инициационной терапии, обращение к мужской и женской части, усиление взрослой, зрелой позиции личности.

**3. мастер-класс.** «**Гармония распределения жизненной энергии (ромб Пезешкиана, стакан Мюррея, метафоры, глубинные установки).**

Техника позитивной психотерапии.

Цель: осознать, как мы распределяем энергию, почему так случилось, откуда это идет, осознание того, что можно поменять, предписание перемен.

**4. мастер-класс «Энергетический танец «Мандала» (Ирина Ажогина).** Гармонизировать и выстроить потоки энергии.

* Расширить возможность тела, увеличить пластичность, гибкость и тем самым сделать гибким свой ум.
* Лечить душу и тело.
* Избавиться от блоков, зажимов, напряжений.
* Стать более расслабленной, гармоничной и свободной.
* Научиться жить в состоянии здесь и сейчас.
* Лучше понять взаимосвязь тела с эмоциями и жизненной энергией.
* Жить легко и без напряжения, в здоровье и спонтанной радости.
* Стать более женственной, желанной, привлекательной.
* Раскрыть сакральную суть женщины.

**5 мастер-класс «Маска страха» (Каринэ Бабянц)**

**Техника арт-терапии**

Участники смогут повзаимодействовать со своим страхом, увидеть, как он выглядит, послушать о его переживаниях и желаниях, исследовать свои ресурсы и возможности трансформации страха в желание через экологическую подстройку и построение образа будущего. Трансформация переживания страха усиливается групповой работой, арт-терапевтическими и телесно-ориентированными техниками.

**12.06.16. «Я И МОИ ОТНОШЕНИЯ».**

**1. мастер-класс «Техники улучшения отношения с близкими» (Ирина Ажогина)**

Инициационные и психодраматические техники, позволяющие увидеть проблемные места в межличностных отношениях, проработать психологические границы, продумать пути улучшение межличностных отношений»

**2. мастер-класс «Крюк отношений» (Каринэ Бабиянц)**

Техника ассоциативных (метафорических) карт.

Участники смогут познакомиться с проективной технологией работы с парными отношениями (супружескими, партнерскими, детско-родительскими), осознать ресурсные и не ресурсные стороны своего взаимодействия с партнером, увидеть пути стабилизации или разрешения конфликтной ситуации, продумать возможные шаги для преодоления проблемы, потренироваться в работе с метафорическими картами.

**3. Мастер-класс** «**Поиск своего архетипа» (позитивная ПТ+сказкатерапия)** (Каринэ Бабиянц)

Цель: познакомиться с архетипами и их проявлениями, осознать свой архетип, взаимодействовать с архетипом, представить сюжетную линию развития.

**4. мастер-класс «Верность и измена» (Ирина Ажогина).**

Техника психодрамы, позволяющая дифференцировать представления о верности и измене у мужчин и женщин, обучающая совладающему поведению, трансформирующая точку зрения и психологические подходы к данному вопросу.В ходе работы участники семинара-тренинга могут понять причины измены, исследовать потребности, которые двигают партнерами, делающими выбор изменять им или нет, больше осознать и свои собственные потребности, возможность большего понимания себя и своего партнера, выстраивания более гармоничных отношений.

**5. «Мандала желаний» (арттерапевтическая техника).**

Цель: Работа с желаниями и энергетикой.

Участники смогут в процессе рисования собственной неповторимой мандалы прийти к эмоциональному равновесию, получить обратную связь об особенностях энергетики своей жизни, увидеть ее глазами участников группы, разобраться в своих потребностях и мотивах, ответить на глубинные вопросы, настроится на позитивные перемены и достижения.

**13.06.16. «СИЛА МОЕГО РОДА»**

**1. мастер-класс «Послание женского (мужского) рода. (Каринэ Бабиянц)**

Техника ассоциативных (метафорических) карт, позволяющая осознать сакральное бессознательное, заложенное на уровне глубинных установок, передаваемых по наследству по материнской или отцовской линии, позволит пересмотреть установки рода, трансформировать ценностные ориентиры, улучшить жизненную ситуацию.

**2. мастер-класс «Сила рода» (Ирина Ажогина)**

Техника гештальт-терапии и медитации. Дает возможность прикоснуться к родовой энергетике, вобрать и усилить позитивные послания, поработать на перспективное развитие своего рода.

Научимся перестать страдать, заслуживать любовь и внимание других людей   
- Как прекратить программировать себя как страдающую и «все выдерживающую крепкую женщину»  
- Ощутить давно забытую любовь к себе   
- Перестать жить чужими проблемами и заботами  
- Отправить в долгосрочный отпуск до боли знакомую роль Жертвы   
- Научить с чувством наслаждаться своей собственной жизнью

3. Мастер-класс **«Работа с базовым конфликтом, работа с дневником успеха, микро и макро-событиями, определение и укрепление самости, 5-ти шаговая система позитивной психотерапии» (Каринэ Бабиянц).**

Цель: познакомить участников с возможностью самопомощи, укрепить самооценку, познакомить с возможностями работы в группе с базовым конфликтом.

4. **Работа с психосоматическими проявлениями, которые передаются по роду (метафорические карты). (Каринэ Бабиянц)**

Цель: познакомиться с психосоматическими проявлениями, проследить глубинные установки на род, семью, взаимоотношения, посмотреть на отцовский и материнский род, где были унаследованы психосоматические проявления, как осуществлялась идентичность клиента, наметить пути осознавания и избавления от психосоматических заболеваний.